

C'est la rentrée pour ceux qui ont pu prendre quelques vacances, les conditions météo vont changer, la plupart d'entre nous, a pu voir les premières rosées dans les jardins. Dans une quinzaine de jours le poumon va faire son travail de domination du bois avec de possibles répliques du bois.

Mais dans l'ensemble vous avez pu constater les manifestations qui étaient prévues pour juillet/août :

« Le septième et huitième mois, froid et pluie se manifestent et surviennent des délires, de l'oppression, gorge sèche et soif intense, douleurs du cœur, enflures, paralysies ».

Bien entendu avec des variations selon les localisations, Nord et sud ne sont pas à la même enseigne ! et il faut aussi compter avec l'influence de Shao yin (énergie à la source)

Pour le reste de l'année, je vous rappelle les prévisions : Le neuvième et dixième mois le printemps semble revenir avec des végétaux à nouveau florissants et pas de maladies.

Les deux derniers mois sont dans la tiédeur, sans gel excessif ni maladies.

Maître Yang Invité ming	A partir du mercredi 20	Domination de l'énergie saisonnière Invité (Vent-Bois) par le Maître (Sécheresse-Métal): désaccord, rébellion possible du Mouvement Bois.
Jue yin	septembre 2017	
Maître Tai Invité yang	A partir du dimanche 19	Domination de l'énergie saisonnière Invité (Feu-Feu Prince) par le Maître (Froid-Eau): désaccord, rébellion possible du Mouvement Feu.
Shao yin	novembre 2017	

Préside au Ciel les 6 derniers mois : Énergie à la Source : Shao yin (Chaleur).

Quand Shao yin est A la Source, si le chaud vicieux domine, la brume stagne sur les étangs. Alors le ventre est bruyant, on est oppressé en se tenant debout, fiévreux et frissonnant. La peau est sensible, voire douloureuse, il y a des douleurs aux yeux et aux dents, au bas-ventre avec l'abdomen gonflé.

**Principes de traitement :**

### **- Les points SHU antiques - La méthode des points saisonniers.**

<b>Organes yin (Tsang)</b>					
Point Shu Élément	<b>Ting</b> Bois	<b>Yong</b> Feu	<b>Yu</b> Terre	<b>King</b> Métal	<b>Ho</b> Eau
Tonifier	Été	Centrale	Automne	Hiver	Printemps
Disperser	Hiver	Printemps	Été	Centrale	Automne
Foie	F1	F2	F3	F4	F8
Cœur	C9	C8	C7	C4	C3
Maître du cœur	MC9	MC8	MC7	MC5	MC3
Rate-Pancréas	RP1	RP2	RP3	RP5	RP9
Poumon	P11	P10	P9	P8	P5
Rein	R1	R2	R3	R7	R10

<b>Entraîles yang (fu)</b>					
Point Shu Élément	<b>Ting</b> Métal	<b>Yong</b> Eau	<b>Yu</b> Bois	<b>King</b> Feu	<b>Ho</b> Terre
Tonifier	Hiver	Printemps	Été	Centrale	Automne
Disperser	Centrale	Automne	Hiver	Printemps	Été
Vésicule biliaire	VB44	VB43	VB41	VB38	VB34
Intestin grêle	IG1	IG2	IG3	IG5	IG8
Triple foyer	TR1	TR2	TR3	TR6	TR10
Estomac	E45	E44	E43	E41	E36
Gros intestin	GI1	GI2	GI3	GI5	GI11
Vessie	V67	V66	V65	V60	V40

### **Comportements saisonniers:**

L'automne est une période de récolte, de rétribution et d'équilibre. L'influence céleste est vive, celle du sol pure. Il convient en cette saison de se lever et de se coucher tôt, comme les poules. Afin d'amortir la tendance de l'automne à punir, on doit garder l'esprit calme et serein et éviter de trop extérioriser ses pensées.

Pratiquer des exercices respiratoires, développer sa respiration et tonifier les poumons convient à l'organisme en cette saison.

### **Diététique saisonnière:**

Lune du Métal yang. Premier mois de l'automne.

L'énergie alimentaire de l'automne évacue le yang de l'été et referme l'énergie. Les poumons et le gros intestin sont les organes prépondérants. La respiration est la fonction la plus active.

Les aliments de saison sont les graines, les épices, les écorces. Les aliments de saveur âcre, les cuissons concentrées, la couleur blanche. Les aliments de saveur âcre sont aussi favorables. Le froment, le mouton, l'abricot et l'oignon sont âcres.

Pour tonifier une énergie du Mouvement Métal en insuffisance, accroître la saveur acide. Pour disperser l'énergie du Mouvement Métal en excès, accroître la saveur piquante.

Ce petit rappel pour vous aider à élaborer vos traitements pour la fin de l'année.

Bibliographie : Su Wen, calendrier des énergies

Calendrier Chinois. Sokolovich

Bonne lecture et à bientôt pour notre congrès à Paris, pensez à vous inscrire au plus tôt.

Guy kalfa

